

OralChirurgie

MECKEL – GRÄFELFING

Fachzahnarztpraxis

Pasinger Straße 4 - 82166 Gräfelfing

Telefon: 089/89 86 70-80 - Telefax: 089/89 86 70-71

Was Sie, sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient
nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist und Sie wieder Gefühl in der Wange oder Zunge haben.
2. Spülen Sie nach dem Essen, 2x pro Tag, alle 12 Stunden (weiche Nahrung die ersten 4-7 Tage) vorsichtig den Mund mit der verordneten Spüllösung (CHX-Lösung 0,2%). Ansonsten verheilt eine Wunde am besten, wenn man sie nicht berührt.
3. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
4. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
5. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.
6. Kühlen Sie nur die ersten 1-3 Tage nach der Operation. Den Kühlbeutel nicht länger als 5 Minuten auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfters kurz kühlen auch im Wechsel rechts, links..
7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein..
8. Nehmen Sie die verschriebenen Schmerztabletten zu den angegebene Zeiten ein, danach nur noch nach Bedarf und laut Beipackzettel.
9. Sollte die Kieferhöhle eröffnet worden sein, bitte Nasentropfen 10 Tage lang morgens und abends in die Nase sprühen. 14 Tage nicht schnäuzen. Sollte beim Bücken Blut aus der Nase laufen ist das am Anfang nach der OP in Maßen, durchaus normal.
10. Nehmen Sie nach der Behandlung, so lange die Betäubung wirkt, nicht aktiv am Straßenverkehr teil.
11. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen oder sich unsicher sein, rufen Sie uns bitte an:

Praxis: 089/89867080

Sprechzeiten:

Mo+Fr 08.00-16:00 Uhr

Di+Mi 08:00-12.00 Uhr

14:00-18:00 Uhr

Do 08:00-12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten bitte auch privat.
Herr Meckel mobil: 0163/4786530, daheim: 089/99735952.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen eine gute Genesung!